



2 JAHRE GARANTIE

[www.crossbeauty.com](http://www.crossbeauty.com)

## **SALZRAUMANWENDUNGEN**

Die Therapiezeit in Salzräumen muss 20-40 Minuten sein.

- Salztherapien müssen am Anfang 5 Tage hintereinander und dann unbedingt einmal im Monat durchgeführt werden.
- Beim Eintritt in den Salzraum gibt es einige Regeln zu beachten.
- Mand darf in den Salzraum mit Freizeitbekleidung nicht eintreten.

Der Grund dafür ist zu verhindern dass sich Salz auf den Kleidungen ansammelt und dass von den Kleidungen Staub austritt.

Dafür empfiehlt sich eine schützende Schürze zu tragen.

- Man darf keine Schuhe tragen.
- Beim Eintritt in den Salzraum darf man kein Parfüm benutzen.
- Die Salzmenge die ein Mensch während einer 45-minütigen Session einnimmt, entspricht einem zehntel des Salzes in einer Speise.

## **SALZRAUMANWENDUNGEN**

- Während der Therapie, müssen die Salzräume so vorbereitet sein, damit die Menschen entspannen können
- Die abspielende Musik und die düstere Atmosphäre muss dem Person bei der Entspannung helfen.
- Kinder können zur Therapie mitkommen.
- Während der Therapie können die Kinder mit den Spielzeugen im Salzraum Spaß haben.

## **VORTEILE DER SALZRAUMTHERAPIEN**

Der Stress des täglichen Lebens, die niedrige Anzahl der negativen Ionen in der Stadt verursachen dass die Menschen stressig und nervös werden und dass der Menschenkörper anfällig für Krankheiten wird. Die mikrogranulierte Salzpartikeln die im Salzraum eingeatmet werden, helfen bei der Beseitigung dieser negativen Auswirkungen und bei der Erhöhung der Körperkraft.

Zusätzlich gilt:

- Bei häufigen viralen Infektionen, Husten oder Erkältungen,
- Bei Bronchitis,
- Bei chronischen, sich wiederholende HNO (Hals-Nasen-Ohren)-Krankheiten , -
- Bei allergischen Erkältungen,
- Bei häufigen Ohrinfektionen,

## **VORTEILE DER SALZRAUMTHERAPIEN**

Bei Hautproblemen verursacht durch Allergie,

- Bei Asthmaproblemen,
- Bei Ekzem und Dermatitis
- Bei Psoriasis,
- Bei Gelenkschmerzen und Arthritis als Nebenbehandlung hat diese Therapie viele nützliche Auswirkungen.

## **IN WELCHEN SITUATIONEN EMPFIEHLT SICH DIE SALZRAUMTHERAPIE NICHT?**

Bei Infektionen die Fieber verursachen,

- Bei Patienten die Tuberkulose gehabt haben oder die an Tuberkulose leiden ,
- Bei Menschen mit Herzinsuffizienz,
- Bei Patienten mit einer Krebsgeschichte,
- Bei Patienten mit Bluthochdruck, empfiehlt man die Salzraumtherapie nicht.